

ふじさん

fujijoho group monthly magazine

平成30年指針

富士情報

進化的成長

[今月のひとこと]

有志竟成

- 内定式を開催
- 健康保険ガイド①



秋の精進湖

写真提供：富士河口湖町 観光課



今月のひとこと

有志竟成

社長 渡辺直企

スウェーデンのカロリンスカ研究所は、今年のノーベル医学・生理学賞を、免疫システムを用いたがん免疫療法で画期的手法を開発した米国のジェームズ・アリソン博士と京都大学の本庶佑・特別教授に授与すると発表しました。

がん免疫療法は「外科治療（手術）」「放射線治療」「抗がん剤治療」の三大治療に続き新たな治療法として注目されていました。本庶特別教授の開発したオプジーボは2014年に認可されましたが、当時年間3000万円という高額な薬価が注目されました。11月にも薬価が引き下げられ当初一瓶（100mg）73万円の薬価が17万円になるそうです。

我々の体の中では健康な人でも1日に5000もの癌細胞が発生しています。通常は免疫細胞が癌細胞を攻撃し死滅させます。稀に免疫細胞の攻撃をすり抜けることがあり、この癌細胞が塊としての癌になります。がん免疫療法はこの免疫のメカニズムを活用する新たな方法です。「外科治療（手術）」「放射線治療」は物理的に癌を切除、攻撃しますがすべての癌細胞を取り除くのは物理的に難しく、「抗がん剤治療」も正常な細胞のダメージを考慮すると癌細胞を根絶するまで抗がん剤を投与することができません。これらの治療に比べるとがん免疫療法は癌に対する本来の治癒のメカニズムを活用するため劇的に効果があると言われています。

感染症に対しては現在抗生物質での治療が主流です。第一次世界大戦の際には外科的な治療しか手段がありませんでした。地上戦では塹壕に身を隠し戦います。塹壕（地中）には多くの細菌が潜んでいて、兵士の傷口から細菌が入り込み破傷風などの感染症を引き起こします。ガス壊疽という感染症にかかると、患部を切除するしか方法がありませんでした。1935年にサルファ剤という化学療法薬が開発され、第二次世界大戦時には手足を失う人が激減したそうです。その後ペニシリンの発見で生物由来の抗生物質が開発され、感染症の脅威は激減しました。

がん免疫療法はいわば感染症に対する抗生物質のような立ち位置になると思います。ただし現時点で残念ながら、承認されたがんのうち縮小効果を示すのは3割程度の患者とのことです。がん免疫療法は抗生物質の様に生物本来のメカニズムを活用していますので、今後メカニズムを解明し、より効果が発揮する治療薬を開発することで日本人の1/3の死因となっている癌の脅威を無くしていくよう期待しています。

本庶特別教授は作新学院高等学校の講演後学生に「Curiosity（好奇心）を忘れず、Courage（勇気）を持って困難な問題にChallenge（挑戦）し、必ずできるというConfidence（確信）を持ち、全精力をConcentrate（集中）して、諦めずにContinuation（継続）させること」と言葉を送り6つのCが大切と伝えました。またご本人の座右の銘は「有志竟成（ゆうしきょうせい）」とのこと。「強い志を持てば目的は必ず達成できる」という意味で、中国の光武帝が述べたとされる「後漢書」に記された言葉を研究生活の支えにしていたそうです。PD-1というたんぱく質を1991年に発見し2014年の認可まで20年以上多くの批判にも負けることなく、有志竟成を体現されました。幼い頃に野口英世の伝記を読み、「医師として研究者として多くの人の役に立ちたい」と思ったことが強く影響しているそうです。志を持つ事は非常に大切だと痛感します。

内定式を開催

10月1日に予定していた2019年4月に入社予定の学生向けの内定式を、台風の影響で10月4日に延期して東京本社で開催しました。

最初に社長から、松下幸之助の詩や本田圭佑選手等の小学生時代の作文から、目標を持つこと、今の自分を知ることの重要性等についてお話しをいただきました。その後、内定証の授与、千野常務と先輩社員として渡辺俊介さんが話などをして、最後に、内定者から、自己紹介や入社後の抱負を発表していただきました。

午後からは、自信を持ったプレゼンテーショ



話をする渡辺俊介さん

ンができるように、仕事の仕方と表現力を養うためのワークショップを行いました。内定者のみなさんお疲れさまでした。

～健康保険ガイド①～

医療費の全額を負担したときは療養費で払い戻しが受けられます

健康保険では、病院の窓口に保険証を提示できない時や、治療のために装具が必要になった時などは、かかった医療費の全額を一時立替払いし、あとで請求して療養費として払戻を受けることができます

《療養費が受けられる主なケース》

- ・急病などで、やむを得ず保健医療機関でない病院などで診療を受けたとき
- ・就職直後で保険証が届いておらず、自費で診療を受けたとき
- ・生血液の輸血を受けたとき
- ・コルセットなどの治療用装具を医師の指示で作成し、装着したとき
- ・柔道整復師（整骨院・接骨院）から施術を受けたとき
- ・はり・きゅう・マッサージの治療を医師の同意を得てうけたとき

不明な点は総務部にお尋ねください。

今月の表紙

～秋の精進湖～

精進湖は富士五湖の中では面積が最も小さく、西湖、本栖湖と同一の水脈で水位が連動するため、三つの湖の水面標高は同じ約900mです。

精進湖はヘラブナやワカサギ釣りで人気があります。11月1日にワカサギ釣りが解禁され、冬の間も釣り人でにぎわいます。また、精進湖は力又一競技のメッカ的な存在にもなっています。精進湖の力又一競技場は周囲が山で囲まれていて、風の影響が少ないので力又一競技には最適で、毎年小中学生、高校生の全国大会などが行われています。

甲府気象台は9月26日に富士山の「初冠雪」を発表しました。ふもとの富士吉田市は毎年これとは別に「初雪化粧」を発表していますが、判断基準の「誰もがきれいだと実感できる降雪」ではないとして発表を見送りましたが、10月13日から最低気温が10℃以下の日が続き、10月15日に7合目から山頂までが雪で覆われ、富士吉田市は「初雪化粧」を宣言しました。昨年と比べると11日早いのですが、これから秋が急激に深まり、11月に入ると各地で「紅葉まつり」がはじまります。

雨漏りは火災保険で直せるの？

今年の9月は大きな台風が2度来るなど、日本各地で自然災害が発生しました。山梨県だけでも火災保険の事故受付が1,500件以上にのぼります。（損害保険ジャパン日本興亜(株) 山梨サービスセンター 10月5日現在）

火災保険は、火災・落雷・破裂・爆発・風災・雹災・雪災などの**自然災害による損害**を補償しますが、『雨漏り』や風雨が室内に吹き込む場合は「建物の老朽化が原因」によるものが多く、**自然消耗や経年劣化によって起こった損害**は対象外となります。ただし「台風などで屋根が飛ばされて雨が入ってきた場合の雨漏り」は**屋根が風により被害を受けたことが原因**なので『風害』と判断され、補償の対象となります。



お問い合わせは 丸 久 へ

電話：0555-24-2341 メール：marukyu@ag.sjnk.co.jp



私の趣味
No.469

紳士のスポーツ

古 屋 浄

普段は宴庵ふるやというお店で料理人をやっておりますが、趣味で30年ほどゴルフをプレーしております。

皆様は紳士のスポーツというのを何を思い浮かべるのでしょうか。ラグビーだったり、テニス、クリケットなど様々なスポーツを思い浮かべると思います。私はその中で今回ゴルフについてお話させていただきます。

表題にもありますが、なぜゴルフは紳士のスポーツといわれるのでしょうか。所説ありますがゴルフのスコアは自己申告制であり、自分自身で記録を行います。そのような状況にも関わらず、常に正直に記録し、自分を偽らないような紳士的な精神が要求されるわけです。

このようにルールも大切ですが、ゴルフは同じくらいマナーも大切です。それはゴルフのルールブックはルールの前にマナーについて書かれているほどです。ルールやマナー、プレーなどラウンド中の行為はすべて「自己責任」となります。技を磨きプレーを楽しむことで肉体面が鍛えられ、周りに気を使い自分を律することで精神面も鍛えられます。このような面からゴルフは紳士のスポーツといわれているのではないのでしょうか。

長男である息子が今年6月には行って東京から山梨に戻ってきたので、休みが合うときなど一緒に練習場やコースをまわっております。その際にも技術的な面だけではなく、精神面でもコーチングできればと考えております。マナーについてはゴルフ以外にも通用するうえ、学んで悪いことはありません。さらにゴルフに限らずスポーツを行うことは健康でいる秘訣でもあります。

このような記事を書く機会を頂き、よりゴルフと向き合うことが出来ました。今後も自身の記録更新と健康のためにプレイし続けていきたいです。

(宴庵ふるや 店主)

